



## Kontakt

Hier können Sie uns erreichen



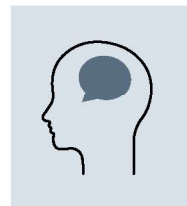
Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

das Team der Tagesklinik Diepholz heißt Sie herzlich willkommen.

In diesem Faltblatt erhalten Sie Informationen, die Sie mit unserer Arbeit vertraut machen sollen. Die psychiatrische Tagesklinik in Diepholz ist eine Außenstelle des Zentrums für seelische Gesundheit der Klinik Bassum. Sie ist Teil einer kompetenten und der Region des Landkreises Diepholz verpflichteten psychiatrischen und psychotherapeutischen Versorgung.

Unser Anspruch ist es mit Ihnen gemeinsam durch einen wertschätzenden und achtsamen Umgang Perspektiven zu erarbeiten. Dabei legen wir Wert auf eine Behandlung entsprechend der aktuellen fachlichen Leitlinien.

### Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Erwachsene



Telefon: 05441 972-32071

Telefax: 05441 972-32072

E-Mail: [tagesklinik.diepholz@kliniken-lkd.de](mailto:tagesklinik.diepholz@kliniken-lkd.de)

#### Öffnungszeiten

montags - freitags: 08:00 - 16:15 Uhr

Am Wochenende und an den Feiertagen geschlossen.

In Krisensituationen außerhalb der Öffnungszeiten der Tagesklinik haben die Patienten die Möglichkeit sich an den diensthabenden Arzt des Zentrums für seelische Gesundheit, Klinik Bassum, zu wenden.

Telefon: 04241 81 - 0.

Klinik Diepholz  
Eschfeldstraße 8  
49356 Diepholz

[kliniken-lkd.de](http://kliniken-lkd.de)

Ihre Zukunft  
ist unsere  
Zukunft.  
Menschen helfen!

Klinik Diepholz



## Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Erwachsene

Außenstelle des Zentrums für seelische Gesundheit,  
Klinik Bassum in der Klinik Diepholz

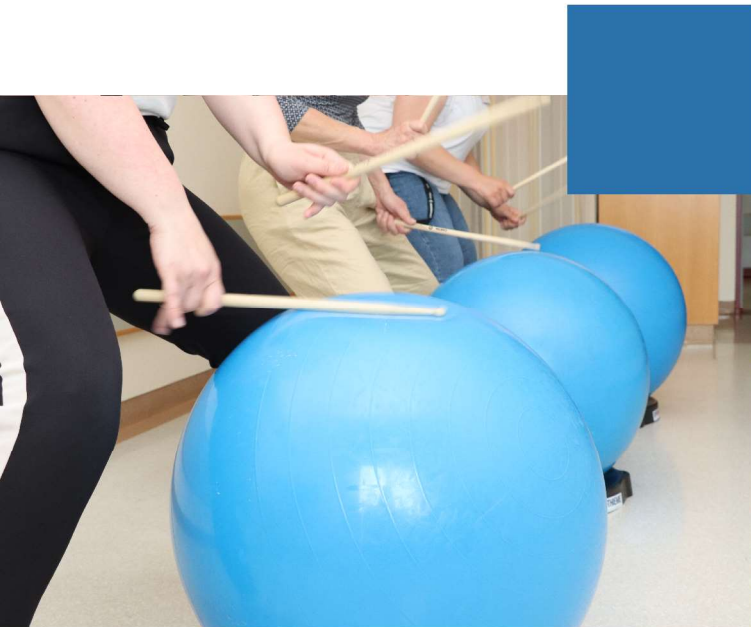


## Unser Therapiekonzept

Eine Behandlung in der Tagesklinik ist dann empfehlenswert, wenn eine ambulante Therapie nicht mehr ausreicht oder eine stationäre Behandlung nicht oder nicht mehr erforderlich ist. Das Angebot richtet sich an Patienten ab dem 18. Lebensjahr.

### Mögliche Ziele während der Behandlung:

- > Einen Umgang mit der eigenen psychischen Erkrankung entwickeln
- > Tagesstruktur und Aktivität fördern
- > Krankheitssymptome lindern
- > Psychopharmakotherapie überprüfen oder anpassen
- > Soziale Kompetenzen erproben
- > Eigene Ressourcen stärken
- > Körperwahrnehmung verbessern
- > Selbstfürsorgliches Handeln in den Fokus nehmen
- > Stressbelastungen reduzieren
- > Eine angemessene ambulante Weiterbehandlung planen



## Ablauf der Behandlung

Die tagesklinische Behandlung findet montags bis freitags von 8:00 bis 16:15 Uhr statt.

Wir arbeiten in einem multiprofessionellen Team aus Ärzten, Psychotherapeuten, Gesundheits- und Krankenpflegern, Ergotherapeuten, Sozialarbeitern und Physiotherapeuten.



Das Therapieangebot umfasst u.a.:

- > Psychotherapie
- > Ergotherapie / Kreativangebote
- > ärztlich geleitete Visiten
- > Sozialberatung
- > soziales Kompetenztraining
- > Physiotherapie / Bewegungsangebote
- > Entspannungsverfahren und Genussstraining
- > Angehörigengespräche
- > Aromatherapie
- > Konzentrationstraining
- > gemeinsame Außenaktivitäten

Die Therapien finden überwiegend als Gruppenangebot statt.



## Wichtig für Ihre Behandlung



Auf Wunsch können Sie die Tagesklinik gerne besichtigen und unser Angebot näher kennen lernen. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin.

Eine Aufnahme erfolgt in der Regel nach einer Einweisung durch Ihren niedergelassenen Haus- oder Facharzt. Wir empfehlen ein Vorgespräch mit unserem ärztlichen oder psychotherapeutischen Dienst, um den Behandlungsauftrag zu klären.

Die Behandlungskosten werden von dem zuständigen Leistungsträger (gesetzliche oder private Krankenkasse) übernommen.

Haben Sie Fragen zu unserer Tagesklinik? Dann wenden Sie sich gerne telefonisch an uns unter Tel: 05441 – 97232071.