

## Geriatrische Assessments

Um den Zustand des Patienten bei Behandlungsbeginn, im Verlauf und bei Behandlungsende beurteilen zu können, werden zahlreiche Untersuchungen durchgeführt, die bei Auffälligkeiten ggf. um weitere Testverfahren ergänzt werden. Unsere Standard-Assessments zur Einschätzung von Defiziten in den unterschiedlichen Bereichen sind:

- > Barthel-/Frühreha-Barthel-Index: Alltagsfähigkeiten
- > Tinetti-Test: Gehfähigkeit/Sturzgefährdung
- > Handkraftmessung: allgemeine Muskelkraft
- > Mini-Mental-Status/Uhrentest: kognitive Fähigkeiten
- > Depression im Alter-Skala: Stimmungslage

## Multiprofessionelles Team/ Aufgaben

In der Geriatrie werden Patienten stets ganzheitlich behandelt. Dazu steht das geriatrische Team aus verschiedenen Berufsgruppen mit sich ergänzenden Aufgabenbereichen bereit:

- > **Ärztlicher Dienst:**
  - > medizinische Diagnostik/Therapie, Gesamtverantwortung
- > **Pflege:**
  - > Grund-/Behandlungspflege, Aktivierung
- > **Physio/Ergotherapie:**
  - > Mobilisierung, Förderung von Alltagsfähigkeiten
- > **Logopädie:**
  - > Verbesserung von Sprech-, Sprach-, Kau- und Schluckfunktionen
- > **Psychologie:**
  - > Diagnostik, Krankheitsbewältigung, psychische Stabilisierung
- > **Sozialdienst:**
  - > Klärung/Unterstützung bei der weiteren Versorgung
- > **Sanitätshaus/Orthopädietechnik:**
  - > Hilfsmittelversorgung
- > **Ernährungsberatung:**
  - > Empfehlung bei Fehl-/Mangelernährung
- > **Seelsorge:**
  - > Krankheitsbewältigung, spirituelle Begleitung



**Ihre Zukunft ist unsere Zukunft.**  
Menschen helfen!

Mit dem Leistungsangebot im Krankenhaus Sulingen bildet die Abteilung für Geriatrie den Schwerpunkt Altersmedizin aller Kliniken im Landkreis Diepholz.

## Kontakt

Hier können Sie uns erreichen



**Abteilung für Geriatrie**



Erreichbarkeit Sekretariat:

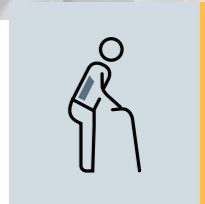
Telefon: 04271 82 - 33530  
Telefax: 04271 82 - 33532  
E-Mail: geriatry@kliniken-lkd.de

**Klinik Sulingen**  
Schmelingstraße 47  
27232 Sulingen  
Telefon: 04271 82 - 0  
Telefax: 04271 82 - 33702

[kliniken-lkd.de](http://kliniken-lkd.de)

**Ihre Zukunft ist unsere Zukunft.**  
Menschen helfen!

**Klinik Sulingen**



Abteilung für

**Geriatrie**  
(Altersmedizin)

Chefarzt  
Andreas Konermann  
Facharzt für  
Allgemeinmedizin  
und Geriatrie



## Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, Sehr geehrte Angehörige,

Die Lebenserwartung der Menschen in Deutschland ist in den letzten Jahrzehnten deutlich angestiegen. Diese an sich positive Entwicklung hat allerdings auch eine Kehrseite: Die Zahl der chronisch und mehrfach Erkrankten hat ebenfalls stark zugenommen.

Wir führen akut- und frührehabilitationsmedizinische Behandlungen für geriatrische Patienten durch. Diese zeichnen sich neben dem höheren Lebensalter durch eine jeweils individuell zu betrachtende Problemkonstellation aus, wobei die physiologischen Veränderungen des gealterten Organismus eine fundamentale Rolle spielen.

Am Lebensende besteht eine wichtige Aufgabe der Geriatrie darin, die Angehörigen des sterbenden Menschen zu begleiten und diesem durch lindernde Maßnahmen ein menschenwürdiges Sterben zu ermöglichen.

Gemeinsam mit unserem interdisziplinären Team arbeiten wir stetig daran, unseren Patienten und deren Angehörigen die bestmögliche Unterstützung zu bieten.

Ihr

Andreas Konermann

## Persönliche Voraussetzungen für eine Aufnahme

- > in der Regel ab einem Alter von 70 Jahren mit mindestens zwei chronischen behandlungsbedürftigen Erkrankungen
- > voraussichtlich nicht nur vorübergehende Fähigkeitsstörungen oder drohende bzw. bereits manifeste Beeinträchtigungen, die eine Anschlussheilbehandlung ausschließen
- > kein Pflegegrad 4 oder 5
- > hinreichende körperliche und psychische Belastbarkeit
- > hohe Wahrscheinlichkeit, dass sich die Fähigkeitsstörungen in einem angemessenen Zeitraum alltagsrelevant bessern  
*oder*  
Kompensationsstrategien erlernt werden, wobei die Rehabilitationsprognose jedoch grundsätzlich als unsicher anzusehen ist
- > das Einverständnis von Patient/bevollmächtigter Person/Betreuer zur Durchführung der Maßnahme liegt vor



**i** Aufgrund des besseren Leseflusses wird das generische Maskulinum verwendet. Selbstverständlich sind damit alle Geschlechtsidentitäten angesprochen.

## Medizinische Voraussetzungen

### Die akutmedizinische stationäre Behandlung in einem Krankenhaus ist (weiterhin) notwendig:

- > Eine spezielle Facharztbehandlung (z. B. durch Kardiologen, Unfallchirurgen, Neurologen, usw.) ist nicht (mehr) erforderlich.
- > Wichtige Lebensfunktionen (z. B. Blutdruck, Herz-Kreislauf, Atmung, Temperatur) sind noch überwachungsbedürftig.
- > Die klinische Diagnostik ist noch nicht abgeschlossen.
- > Die medizinische/medikamentöse Therapie befindet sich noch in der Einstellungsphase.
- > Die aktive Teilnahme an weiterführenden Rehabilitationsmaßnahmen ist durch Begleiterkrankungen oder Komplikationen (noch) deutlich beeinträchtigt.

### Zugangswege

#### So kommen Sie zu uns

- > mit einer haus-/fachärztlichen Einweisung
- > per Direktverlegung aus einem anderen Krankenhaus
- > als Notfallpatient über die Zentrale Notaufnahme

## Apparative Diagnostik

- > EKG, Langzeit-EKG, Belastungs-EKG
- > Langzeit-Blutdruckmessung
- > Lungenfunktionsdiagnostik (Spirometrie, Bodyplethysmographie), Bronchoskopie
- > Sonographie (Schilddrüse, transthorakales/ösophageales Herzecho, Lunge, Abdomen, [hirnversorgende] Gefäße, Gelenke, Weichteile)
- > Endoskopie (Gastro-/Kolo-/Rektoskopie)
- > konventionelles Röntgen
- > Computertomographie
- > Schlaflabor

## Typische Krankheitsbilder in der Geriatrie

- > allgemeininternistische Erkrankungen (z. B. Bluthochdruck, Herz-/Nierenschwäche, Stoffwechsellentgleisungen, Lungenerkrankungen)
- > schwerer Krankheitsverlauf nach Hirninfarkt/-blutung (z. B. Mobilitäts-/Sprech-/Sprach-/Kau-/Schluck-/Hirnleistungsstörungen)
- > Erkrankungen/Zustand nach Operationen im Bereich des Stütz- und Bewegungsapparates (z. B. Wirbelsäulenleiden, Knochenbruch, Amputation)
- > verzögerter Genesungsprozess nach anderen chirurgischen Eingriffen (z. B. Bauchoperation)
- > sonstige schwere chronische Erkrankungen, (z. B. Rheuma, Parkinson-Krankheit, Krebsleiden)
- > geriatrische Syndrome (z. B. Sturzneigung, Inkontinenz, kognitive Defizite/Demenz, Seh- und Hörstörungen, Depression, Angststörung)
- > mehr als fünf verschiedene Medikamente, Fehl- und Mangelernährung, erhöhte Infektanfälligkeit, chronische Schmerzen, chronische Wunden, Sensibilitätsstörungen, häufige Krankenhausbehandlung

